

Relatório de Atividades e contas 2025

INDICE

1. Introdução.....	3
2. Enquadramento geral.....	5
3 . relatório de gestão.....	5
4. relatório de atividades.....	13

Introdução

O Centro Social e Paroquial S. Tiago de Silvalde, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, inscrita no Livro das Fundações sob o nº 22/90 de 27/12/1989 do livro nº 4 fls 72 verso e 73 da publicação em Diário da República de 1990/07/04.

Mantém 2 espaços físicos, sites, um na sede social e outro no Lugar da Marinha, ambos na Freguesia de Silvalde.

Executa todas as suas obrigações com diligência e uso das melhores práticas emanadas pela Tutela e por recomendações de especialistas, dotando os espaços físicos das melhores condições de higiene e segurança, e os recursos humanos das melhores qualificações, proporcionando o melhor serviço aos n/ utentes, o que toda a Comunidade reconhece bem como a Tutela.

O ano de 2025, manteve o desafio de cumprir com as melhores práticas, aquisição de equipamentos, formação, e existiu alteração de Direção, da direção técnica e de admissão de novos colaboradores.

A admissão de trabalhadores foi adequada á admissão de novos e mais utentes, e para implementação de medidas e melhoria de serviços.

Os esforços, resultou num resultado positivo de 73,649,49€ que importa manter.

Os resultados obtidos, são consequência:

- a) estamos com a capacidade esgotada em centro de dia e sad; -----
- b) os gastos com pessoal aumentaram significativamente;-----
- c) os gastos com serviços aumentaram;-----
- c) A valência creche teve uma média de frequência de 42 utentes para uma capacidade disponível de 43;-----
- d) A valência ERPI, teve a ocupação média de 40 durante o exercício
- e) a valência de SAD ficou por uma ocupação média de 39 para um máximo de 40;-----
- f) a valência de centro de dia foi de 29 para um máximo de 30. -----
- g) manteve-se a resposta social da CANTINA SOCIAL embora com atividade bastante reduzida;-----
- h) os gastos com alimentação aumentaram.
- i) inaugurou-se a nova ala de ERPI aumentando a capacidade para 44 utentes;

O exercício de 2025, caracterizou-se pela continuidade operacional de todas as respostas; Creche, Centro de dia, Apoio domiciliário, e ERPI (Lar), além do programa PCACC (distribuição alimentar a pessoas carenciadas).

Não há dívidas à Autoridade Tributária nem à Segurança social, não obstante o elevado esforço financeiro exigido para continuar com todas as valências em atividade.

A Direção agradece a todos os parceiros, fornecedores, colaboradores, familiares e utentes pelo empenho e opção pelos n/ serviços, mantendo-se o desejo de prosseguir na prossecução da ação social relevante que o CSPSTS presta, com elevado espírito de solidariedade.

2. Enquadramento geral e aspetos mais relevantes da atividade em 2025

A Instituição viveu e vive, ainda período difícil a nível económico e financeiro, pois o aumento salarial é bastante.

Houve alteração nos corpos sociais, na direção técnica: mais presença médica e de enfermagem que passou a estar presente todos os dias;

Contratou-se mais colaboradores e aumentou-se a formação.

A guerra na Ucrânia, a dificuldade no controlo da inflação e os gastos com salários, que continuarão a crescer fruto do acordo em concertação social, indexando todos os trabalhadores ao aumento do salário mínimo nacional, contribuem para que o resultado não permita grandes investimentos, tendo-se adquirido 2 viaturas porque o parque automóvel necessitava.---

A contínua adaptação dos recursos humanos, através da formação e, a aquisição de bens essenciais para que a qualidade dos serviços se mantenha e melhore, causam dificuldades económicas.

Numa atividade com mão de obra intensiva, que ultrapassa os 75% das receitas/proveitos, os aumentos salariais e obrigações laborais pesam bastante, mas conseguiu-se gerir os recursos disponíveis, contudo aguarda-se por definição de novas políticas governamentais mais atentas às necessidades das JPSS.

O atual apoio do estado, não é suficiente para o aumento salarial nem para o aumento de produtos alimentares e energéticos.

Ajustar, os planos de negócios e de atividade, à nova realidade, continua a ser uma necessidade e obrigação para defender os legítimos interesses dos n/ clientes e, para não colocar em causa os Valores e Missão da Instituição.

Impoe-se a contínua substituição de viaturas afetas a apoio domiciliário, o que se prevê amanter de forma faseada, com início em 2026.

Ao nível das despesas há uma contínua procura de racionalizar os gastos, em especial, com a energia, telecomunicações e água o que se tornará difícil pela variável da inflação existente e que se prevê manter para que se consiga que 2026 seja idêntico ao exercício findo.

Ao nível de fornecedores mantêm-se a procura constante de novos parceiros com resultados positivos ao nível de preços de aquisição mais reduzidos.

2.1 Além disso, os atuais clientes, no sector sénior manifestam:

1) menos poder de compra dos agregados familiares suprimindo serviços aos contratos de prestação de serviços, em especial em SAD e CD.

2) mais necessidade de apoio nos cuidados exigíveis, tais como, no apoio à alimentação, cuidados de higiene e de locomoção e de recursos humanos;

2.2 O sector Junior sofreu uma reestruturação que implicou:

a) alteração da capacidade de utilização autorizada na creche: a Tutela autorizou o aumento de capacidade para 43 crianças estando atualmente com 42 o que apraz registar; mantem-se a constancia no aumento da concorrência nestas respostas sociais, pelos centros escolares;

b) Estes fatores contribuem para um aumento exponencial nos gastos com pessoal, como é a base salarial, a TSU, diuturnidades e gastos com despedimentos

eficiente

Demonstração Resultados Exercício findo em 31/12/2025

	notas	31-12-25	31-12-24
Vendas e prestação de serviços	1	856,775,68	710193,89
Prestação de serviços		856,775,68	710193,89
Lóias e quotizações			
Subsídios, doações e legados á exploração	2	873,301,79	701260,72
ISS-IP Centros distritais		873,301,79	701260,72
Outros			
Variação nos inventários de produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo Mercadorias vendidas e Cons.	3	-211,212,58	-162215,73
Géneros alimentícios		-211,212,58	-162215,73
Materiais de consumo			
Fornecimentos e serv. externos	4	-255,991,65	-198927,89
Gastos com pessoal	5	-1201171,87	-1065054,52
Ajustamentos de inventário			
Imparidades de dívidas a receber			
Provisões			
Provisões específicas			
Aumentos reduções de justo valor			
Outros rendimentos e ganhos	6	15,516,69	13 912,12
Outros gastos e perdas	7	-5 312,80	-2 679,53
Resultados antes depreciações, gastos financiamento e impostos		71,905,6	-15 500,04
Gastos de reversões de depreciação, amort	8	-59,669,04	-55 139,04
Resultado Operacional (antes de gastos financiamento e impostos)		12,236,22	-58,644,98
Juros e rendimentos similares obtidos	9	64,938,26	50 789,99
juros e gastos similares suportados	10	-3 526,19	-5 106,61
Resultado antes de impostos		73 647,39	-12,961,60

Imposto sobre rendimento do período			
Resultado Líquido do exercício	11	73 647,39	3 116,40

NOTAS

	2025	2024
1. SERVIÇOS PRESTADOS		
Creche		8 829,50
Centro de dia (CD)		91 721,33
Serviço Apoio domiciliário (SAD)		106 507,52
ERPI		503 135,54
2. Subsídios á exploração		
Instituto segurança social		
Creche		237 709,02
Centro de dia		58 887,92
Serviço apoio domiciliário (SAD)		186 442,63
ERPI (Iar)		176 050,90
Cantina Social		8 928,75
Outros		
Instituto Turismo		14 500,00
Doação		
outros		
3. CMVMC - Géneros alimentícios		
Custo Mercadorias Vendidas e mat. Cons.		
Géneros alimentares		162 215,73
Materiais de consumo		162 215,73
Medicamentos e artigos de saúde		

4. Fornecimentos e serviços externos

	2025	2024
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS		199868,56
SERVIÇOS ESPECIALIZADOS		68 579,13
Trabalhos especializados		7 746,92
Publicidade e Propaganda		414,63
Vigilância e segurança		5 062,97
Material didático		2 390,10
Honorários		30 139,07
Conservação e reparação		24 473,24
Edifício		7 820,42
Automóveis		5 272,73
Equipamentos		11 380,09
Serviços bancários		721,55
Outros		
MATERIAIS		35 030,68
Ferramentas e utensílios desgaste rápido		5 259,54
Material de escritório		3 915,70
Artigos para oferta		870,63
Outros - medicamentos para clientes		22 684,36
Rouparia		2 300,45
ENERGIA E FLUIDOS		65 605,97
Eletricidade		16 196,94
Combustíveis		12 005,82
água		6 718,91
gás		30 684,30
DESLOCAÇÕES , ESTADAS E TRANSPORTES		
Pessoal		
Utentes		40,87
outros		
SERVIÇOS DIVERSOS		30 141,75
Rendas e alugueres		696,75
Comunicações		11 510,77
Seguros		3 337,21
Contencioso e notariado		
Limpeza, higiene e conforto		14 579,02
Outros serviços		18

5. Custos com Pessoal	2025	2024
	1 065	
Custos com Pessoal	054,52	797 122,22
Remunerações pessoal	784 203,88	578 154,90
Remunerações certas		
Remunerações adicionais		
Subsidio de alimentação	47 052,75	37 530,50
Diuturnidades	21 475,95	23 665,23
Subsidio de turno	13 884,01	10,525,11
Encargos sobre remunerações	183 039,06	137 881,66
Seguros	12 045,81	9 434,82
Gastos de ação social		
Outros custos com pessoal (MARES)	2 201,04	
Cessação contratos		
Outros	1 152,52	
6. outros rendimentos e ganhos	2024	2024
Outros rendimentos e ganhos		14 150,15
Rendimentos suplementares		
Descontos pronto pagamento		
Sinistros		
Outros rendimentos e ganhos		
Correções relativas a anos anteriores		2 924,87
Outros rendimentos e ganhos		
Donativos		
imputação subsídios		11 225,28
7. Outros gastos e perdas	2024	2023
Outros gastos e perdas		2 679,53
Impostos		299,88
Taxas		180
Abates		
Correções anos anteriores		1 622,65
Quotizações		577
Multas e outras penalidades		
donativos		
Outros		

8. gastos/reversões de depreciação e amortizações

Gastos de depreciações e amortizações		2025	2024
Ativos fixos tangíveis		59 689,64	55 139,04
Edifícios e outras construções		35 137,25	35 137,25
Equipamento básico		19 444,15	19 444,15
Equipamento transporte			
Ferramentas			
Equipamento administrativo		4530	557,64
Outros ativos fixos tangíveis			
Ativos fixos intangíveis			
		2025	2024
9.	Juros e rendimentos similares obtidos	64 938,16	50 789,99
Juros e rendimentos similares obtidos DONATIVOS		64 938,16	50 789,19
10.	Juros e gastos similares suportados	3 526,09	5 106,61
Juros e rendimentos similares suportados		3 526,09	
Outros gastos			5 106,61
		2025	2024
11.	Resultado líquido do exercício	73 647,39	-12 961,60
Resultado líquido do exercício		73 647,39	12 961,60

	final 2025	final 2024	Creche		Jardim Infância	SAD	
			2025	2024		2025	2024
Vendas e Serviços prestados	856 775,68	710 193,89	15 066,43	8 829,50		126 835,42	106 507,52
quotas utilizadores					encerramento	126 835,42	106 507,52
Subsídios, doações e legados à exploração	873 301,79	701 260,72	352 973,09	241 334,02			
ISS - IP Centro Distrital de Aveiro	873 301,79	701 260,72	352 973,09	241 334,02		231 737,77	190 567,63
Outros							
Custo Mercadorias Vendidas e Consumidas	-211 212,58	-162 215,73	-28 297,05	-24 892,18		-35 410,56	-39 137,55
Géneros alimentícios	-211 212,58	-162 215,73	-28 297,05	-24 892,18		-35 410,56	-39 137,55
Fornecimentos e Serv Externos	-255 991,65	-198 927,89	-20 967,91	-18 874,62		-50 194,23	-39 137,55
Gastos com Pessoal	-1201171,87	1065 054,52	-227,189,16	-176 556,33		-203 760,15	-197 104,47
Aumentos/reduções de justo valor							
Outros rendimento e ganhos	15 516,69	13 917,12	6,41	236,98		1 637,29	1 691,84
Outros gastos e perdas	-5 312,80	-2 679,53	-1 564,12	-674,24		-1 591,04	-599,1
Resultados a. de deprec. gastos de financ. E impostos	71 905,26	-3 505,94	90 027,69	-29 403,13		69 254,50	14 799,86
Gastos/reversões de depreciação e amorti	-59 669,04	-55 139,04	-11 314,69	-11 314,69		-857,92	-857,92
Resultado operacional (antes de gastos de financia.)	12 236,22	-56 644,98	78 713,00	18 088,44		68 396,58	13 941,94
Juros e rendimentos similares obtidos	64 938,16	50 789,99	6 270,39	2 731,79		7 000,00	11 515,80
Juros e gastos similares suportados	3 526,99	- 5 106,61	-705,4	-1 021,31		-705,4	-1 021,31
Resultado antes de impostos	73 647,39	- 12 961,50	84 277,99	19 798,92		74 691,18	24 436,43

Imposto sobre rendimento do período									
Resultado líquido do período	73 647,39	-12 961,60	84 277,99	19 798,92			74 691,18		24 436,43

	Final 2025	Final 2024	centro de dia					ERPI			PACC		
			2025		2024		2025	2024	2025	2024	2025	2024	
			2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	
Vendas e Serviços prestados quelas utilizadores		710 193,89	88 944,10	91 721,33	625 979,73	235 365,58							
Subsídios, doações e legados á exploração		701 260,72	68 538,09	64 304,38	206 011,34	153 423,34							8 928,75
ISS - IP Centro Distrital de Aveiro		701 260,72	68 538,09	64 304,38	206 011,34	153 423,34							8 928,75
Outros													
Custo Mercadorias Vendidas e Consumidas		-162 215,73	-37 416,10	-31 418,67	-106 887,11	-55 217,99							-5 234,67
Géneros alimentícios		-162 215,73	-37 416,10	-31 418,67	-106 887,11	-55 217,99							-5 234,67
Fornecimentos e Serv Externos		-198 927,89	-41 552,06	-34 168,73	-137 340,48	-103 064,12							-5 487,66
Gastos com Pessoal		-1065054,52	-142 706,24	-158 443,02	-626 463,67	-332 378,01							-1 007,31
Aumentos/reduções de justo valor													
Outros rendimento e ganhos		13 917,12	6 409,75	2 909,75	7 461,10	10 218,83							78,97
Outros gastos e perdas		55 139,04	-118,13	-130,44	-1 572,19	-2 007,23							-269,82
Resultados a. de deprec. gastos de financ. E impostos		-3 505,94	-57 909,59	-65 225,40	-32 861,28	-93 659,60							-2 991,74
Gastos/depreciação e Gastos/reversíveis de depreciação e amortiz		50 789,99	-12 184,68	-7 654,68	-35 306,72	-17 282,87							5,03
Resultado operacional (antes de gastos de financia.)		-58 644,98	-70085,27	-72 880,08	-58 158,00	-110 942,47							-2 995,77

Juros e rendimentos similares obtidos/DONATIVOS		50 789,99	18 000	6 195,78	33 284,60	55 694,11	383,17	3 553,16
Juros e gastos similares suportados		-5106,61	-705,4	-1 021,31	1 410,79	-1 310,01		
Resultado antes de impuestos		-12 961,60	-52 790,67	-67 705,61	-36 294,89	9 952,27	3 763,08	556,39
Imposto sobre rendimiento do período								
Resultado líquido do período		-12 961,60	- 52 790,67	-67 705,61	- 36 294,89	9 952,27	3 763,08	556,39

“Quem educa uma criança transforma o futuro e o presente.”

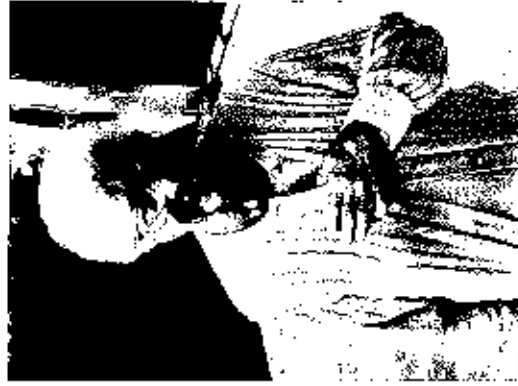
A Instituição

acompanha todo o percurso inerente à 1ª infância (0 meses aos 3 anos), salvaguardando as necessidades quer da criança, quer dos seus pai/responsáveis.

Atualmente acompanhamos nesta resposta social 57 crianças.



TERCEIRA IDADE



“As ações desenvolvidas ao longo do ano reforçam o compromisso com a promoção do envelhecimento ativo, saudável e digno.”

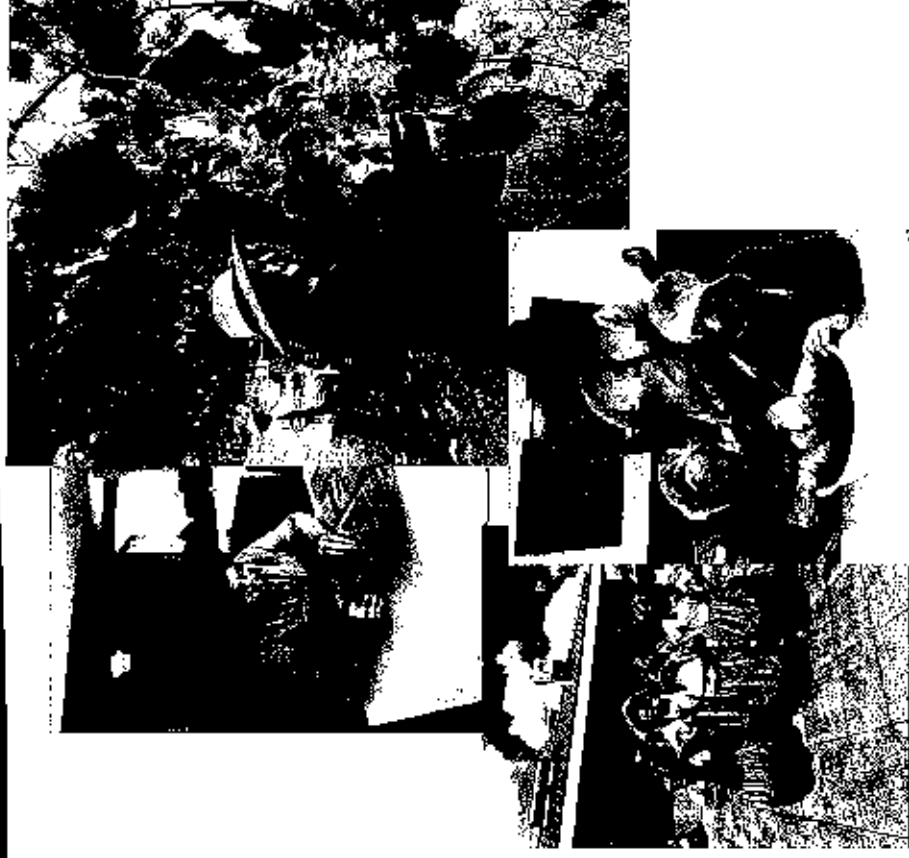
Reminiscência

“Cada atividade realizada reflete o compromisso com o bem-estar físico, emocional e social dos idosos atendidos.”

Tal como na infância, também nas respostas seniores, a taxa de ocupação é plena, com a existência de uma considerável lista de espera.

As flutuações que existem ao longo do ano relacionam-se com a saída de utentes (sobretudo por falecimento).

No que se refere à média de idades, a mesma continua acima dos 80 anos. Quanto ao género, mantemos uma presença feminina mais significativa do que a masculina. Os graus de dependência e as condições demenciais continuam em valores elevados, fatores de maior exigência para a prestação de cuidados por parte das nossas equipas de trabalho.



“As conquistas deste ano demonstram que o cuidado contínuo transforma vidas e fortalece vínculos.”

Nascer, crescer, envelhecer, são fases do desenvolvimento ao longo da vida, as quais ocorrem transições e adaptações contínuas.

Com maior ou menor grau de exigência, todas elas nos lançam inúmeros desafios. No caso concreto do envelhecimento, este caminho é percorrido por muitos de forma autônoma e independente, no entanto e devido a um conjunto de fatores de carácter diverso, outros há que necessitam de apoio e orientação nesse sentido. É precisamente aqui que as instituições e mais concretamente falando, as respostas sociais tais como a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), o Centro de Dia e o Serviço de Apoio Domiciliário, poderão fazer toda a diferença.

No decorrer do ano passado todos os serviços direccionados à população sénior, desenvolveram uma intervenção abrangente, sempre com o objetivo de proporcionar ao utente que recorre aos nossos serviços, a melhoria do bem-estar e consequentemente uma maior qualidade de vida.



“Investir na pessoa idosa é investir em uma sociedade mais humana e inclusiva.”

O plano de atividades apresenta uma taxa de concretização de 100% em ambas as respostas seniores.

Este foi um ano de incentivo ao voluntariado, tendo a instituição estabelecido parcerias também para o desenvolvimento de estágios curriculares e contratos de emprego e inserção junto do IEFP.

“Somos uma casa aberta à Comunidade!”



“Valorizar a pessoa idosa é reconhecer a história, a experiência e as contribuições que moldaram a nossa sociedade.”



Desta forma, intervimos junto de 114 idosos, 44 dos quais frequentaram a resposta social de ERPI, 30 o Centro de Dia e 40 o serviço de apoio domiciliário. Foram ainda efetivadas 70 novas inscrições em ERPI.

No domínio das atividades de desenvolvimento pessoal, temos uma média de 64 atividades mensais na ERPI e de 48 no CD, o que se traduz em cerca de 3 atividades diárias na ERPI e 2 no CD e uma média de 16 participantes por atividade na ERPI e 14 no CD.

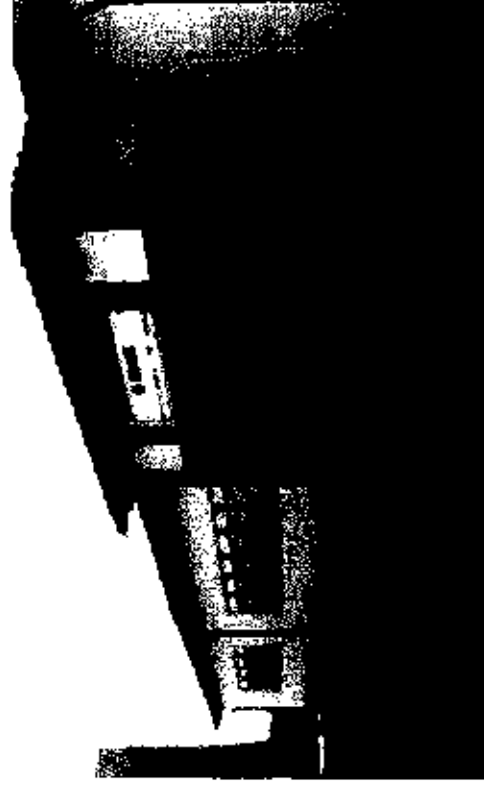


RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES E CONTAS 2025

CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DE S. TIAGO DE
SILVALDE



- Relatório Anual de Atividades e Contas 2025 -



- Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde -

Manimato

INDÍCE

03	Nota Introdutória
05	Infância
10	Terceira Idade
19	Formação em Contexto de Trabalho
20	Departamento de Desenvolvimento Organizacional
21	Relatório de Contas

Manuel

"O envelhecimento merece ser acompanhado de cuidado, escuta e valorização."

Foram realizadas atividades diversas, desde lúdico recreativas, culturais, desportivas, espirituais/religiosas, sociais e intelectuais/formativas. No SAD, dinamizamos visitas domiciliárias para entrega de lembranças ajuizadas à comemoração de datas específicas, nomeadamente a Páscoa e Natal.

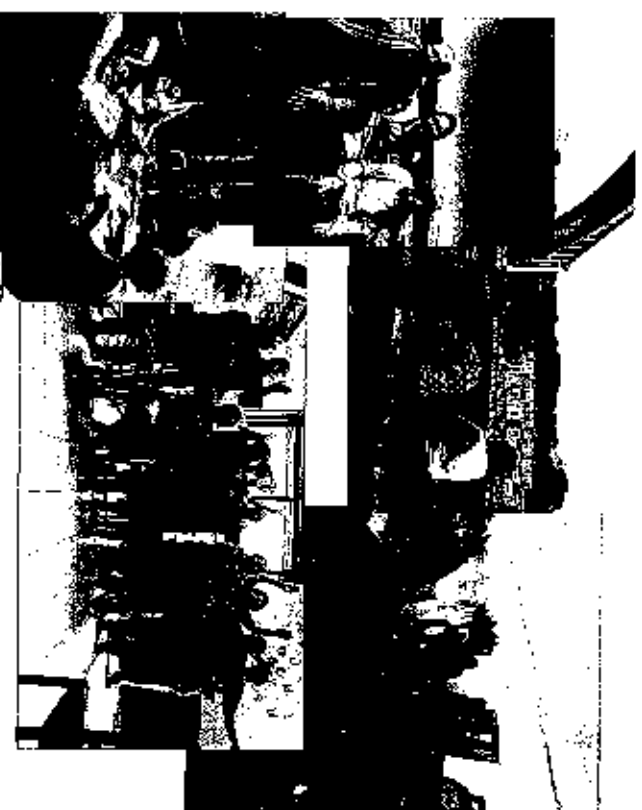


A taxa de sucesso das atividades foi de 93 % na ERPI e 87% no CD, demonstrando eficácia e um planeamento adequado às necessidades dos nossos utentes. Contudo, algumas atividades só foram atingidas parcialmente e outras não o foram ou não foram realizadas, principalmente pelos seguintes motivos: limitação devido a problemas pontuais de saúde, agudização da situação de demência, condições climáticas adversas, problemas logísticos, como sendo, limitações dos transportes ou dos recursos humanos disponíveis.

"As ações desenvolvidas reafirmam o respeito à trajetória e à dignidade da pessoa idosa."

Relativamente ao desempenho e participação dos clientes nas atividades, 95% ERPI e 91% CD atingiu-se um bom desempenho, indicador positivo de que a maioria dos clientes está satisfeita com as atividades propostas. Contudo, há sempre uma pequena percentagem que apresenta dificuldades na concretização das atividades, devendo-se sobretudo, a limitações físicas impossíveis de prever aquando da planificação das atividades, e que se atribuem à crescente situação de dependência normal nesta faixa etária. Concorre também para estes fatores a falta de motivação inerente ao estado de humor, a qual sempre respeitamos, reajustando constantemente o referido plano.


É nossa preocupação, encetar de forma gradual estratégias de envolvimento dos utentes mais dependentes em temas cognitivos, apostando-se na dinamização de mais atividades de estimulação.



INTRODUÇÃO

A Direção do Centro Social Paroquial de S. Tiago de Silvalde submete à apreciação de todos os associados e dando cumprimento ao disposto no n.º 1 da alínea a) do artigo 30.º dos Estatutos, o Relatório de Atividades e Contas do ano de 2025, assim como o parecer do conselho fiscal.

De forma empenhada, a Direção continuou o seu trabalho com vista ao equilíbrio e sustentabilidade financeira da Instituição, apostando na continuidade e qualidade dos serviços prestados, na valorização do seu património imobiliário e do seu capital humano. Pretendemos que a qualidade dos nossos serviços seja assegurada quer através da aquisição de equipamentos para os diversos sectores que facilitem e permitam um trabalho mais eficiente de todos os intervenientes na prestação de serviços, quer através da qualidade dos nossos espaços bem como da confiança e competência transmitidas pelas nossas equipas.

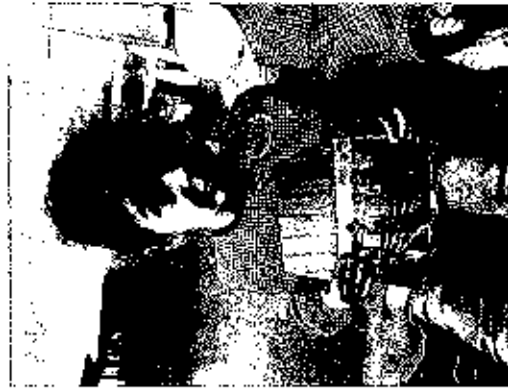


Continuamos a assegurar que a política de recursos humanos, ajustados ao cumprimento dos normativos legais, promova a estabilidade e motivação dos nossos colaboradores, reforçando as suas competências através da promoção de formação contínua. Todo o trabalho desenvolvido e estratégia adoptada ao longo dos últimos anos, teve sempre como objetivo engrandecer o Centro Social Paroquial de S. Tiago de Silvalde, preparando-o para as gerações futuras.

O empenho, a disponibilidade, a determinação e a colaboração foram factores primordiais na obtenção destes bons resultados pelo que agradecemos aos nossos colaboradores pelo seu desempenho de forma responsável, bem como às diversas entidades públicas e privadas, nossas parceiras, e aos nossos associados.

A Direcção

INFÂNCIA



“Caminhe à frente da criança para orientar, mas do lado para compreender.”

“Ensinar uma criança é aprender com ela todos os dias.”

No ano de 2025 continuamos com o projeto pedagógico em vigor para o ano letivo 2024/2025, cujo tema era "Educarie - Educação para as artes" e cujo projeto educativo versou, durante esse ano letivo, sobre "As Histórias Como Chave Para o Mundo".



"Educarie – Educação para as Artes "

Com o início de um novo ano letivo em Setembro, introduziu-se o tema "Setos Feitos de Som e Ritmo" e que será desenvolvido ao longo de deste ano letivo.

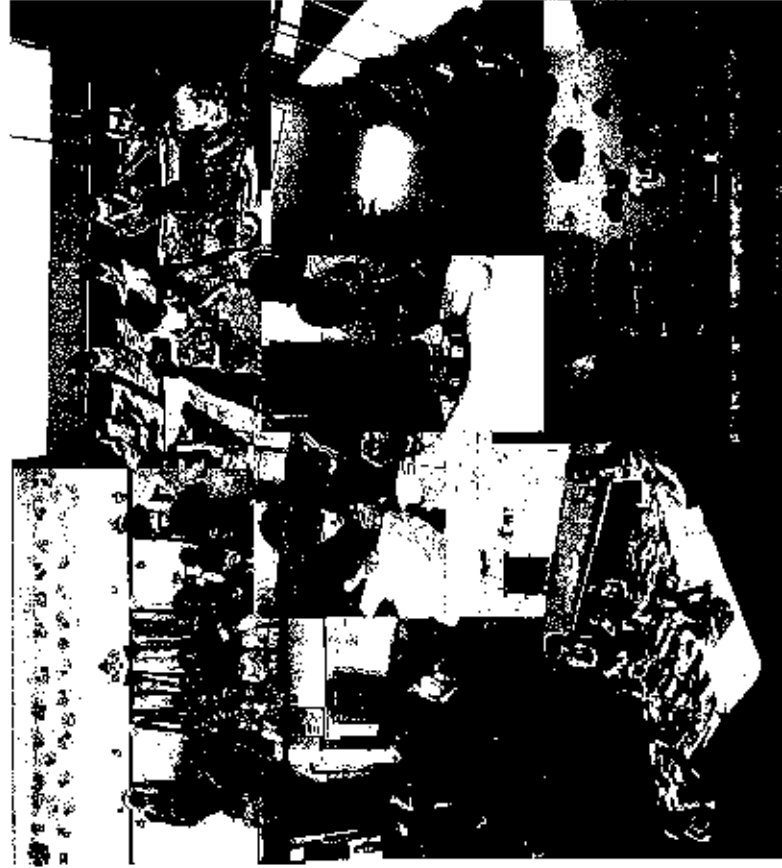
Ao longo do ano de 2025 e para além dos diferentes temas que nos propomos vivenciar em cada ano, de acordo com o projeto educativo, foram várias as atividades que foram desenvolvidas em semelhança aos anos anteriores: desde o Dia de Reis, às vivências do Carnaval, da Páscoa e do Dia da Família, passando pela festa de finalistas, para chegar aos sempre desejados festejos de Natal, muitos foram os momentos de aprendizagem e diversão que as crianças que frequentam a instituição foram vivenciando.

*“Ao cuidar de uma criança, também cuidamos da
nossa própria humanidade.”*

**“Crianças felizes
aprendem
também a
brincar”**



"Crianças precisam de direção, mas também de liberdade para nos mostrar novos caminhos."



De referir que apesar das atividades versarem sobre temas comuns, estas são planeadas e dinamizadas tendo em conta as idades de cada criança e de acordo com o seu perfil de desenvolvimento. As atividades curriculares e extracurriculares que são colocadas à disposição das crianças também lhes permitem a aquisição de novos conhecimentos, saberes e experiências, enriquecendo e complementando todo o seu processo de crescimento, desenvolvimento e aprendizagem.

Assim a ginástica e a música fazem parte das atividades extra curriculares, contribuindo para alargar os horizontes das nossas crianças.

Siempre actual

"Os idosos representam a memória viva da comunidade e merecem cuidado, respeito e dignidade."

Continuamos a contar com o contributo da empresa Método Primordial (professores de ginástica) na equipa multidisciplinar. Acreditamos que a integração do exercício físico mais direccionado para as limitações e necessidades dos nossos utentes, trouxe um aumento qualitativo na intervenção em pessoas com demência, permitindo focar no indivíduo ou em pequenos grupos.

Com resultados muito positivos na manutenção da autonomia.



“O trabalho realizado evidencia a importância de políticas e práticas que assegurem qualidade de vida à população idosa.”

Ao longo de todo o ano foram realizadas diversas avaliações nutricionais, assim como a medição de parâmetros antropométricos e a monitorização da ingestão e do comportamento alimentar.

Os esquemas alimentares de ERPI foram sendo alterados e atualizados ao longo do ano conforme a evolução clínica, estado nutricional e preferências dos utentes.



No que diz respeito ao serviço de enfermagem 2025 realizou-se um maior número de intervenções de enfermagem nas mais variadíssimas vertentes. No que se refere aos utentes de ERPI, foram realizadas avaliações semanais do estado hemodinâmico dos mesmos, sendo esta avaliação adaptada consoante o seu estado de saúde.

No departamento clínico, contamos com a presença semanal de um profissional de medicina interna, também disponível à distância, em SOS, sempre que necessário.

FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO

Este foi um ano de crescimento também a este nível! Melhoramos a formação dos colaboradores que é obrigatória e fundamental para uma maior qualidade dos serviços prestados!

Abordamos temas como, medidas de primeiros socorros com crianças e jovens, procedimentos práticos com idosos dependentes, programa Ankira, ação de sensibilização sobre depressão, envelhecimento e conhecimento: inovando no cuidar, entre outros.



Maria Kely

DEPARTAMENTO DE DESENVOLVIMENTO ORGANIZACIONAL



Por forma a um maior envolvimento de todos os grupos de trabalho na missão da Instituição, e com o objetivo de potenciar a satisfação laboral, foram dinamizadas várias iniciativas pensadas para os/as colaboradores/as.



RELATÓRIO DE GESTÃO

→ *São Martinho*

S. Martinho



Foram realizadas diversas atividades quer de expressão plástica quer sensoriais relacionadas com a temática do São Martinho.

→ *Dia Nacional do Pijama*



Neste dia, as crianças vieram vestidas com pijama para a creche e realizaram um desfile ao som da música escolhida na edição deste ano. Brincaram e imitaram atividades da vida quotidiana.

→ *Carta ao Pai Natal*



As crianças "escreveram" a carta ao Pai Natal, com recortes e colagens de revistas e pinturas.



Natal



As crianças realizaram diversas técnicas e utilizaram diferentes materiais para realizar atividades relacionadas com o tema "Natal".

Contamos com algumas visitas dos nossos utentes do lar nas quais foram realizadas atividades alusivas a esta época festiva.